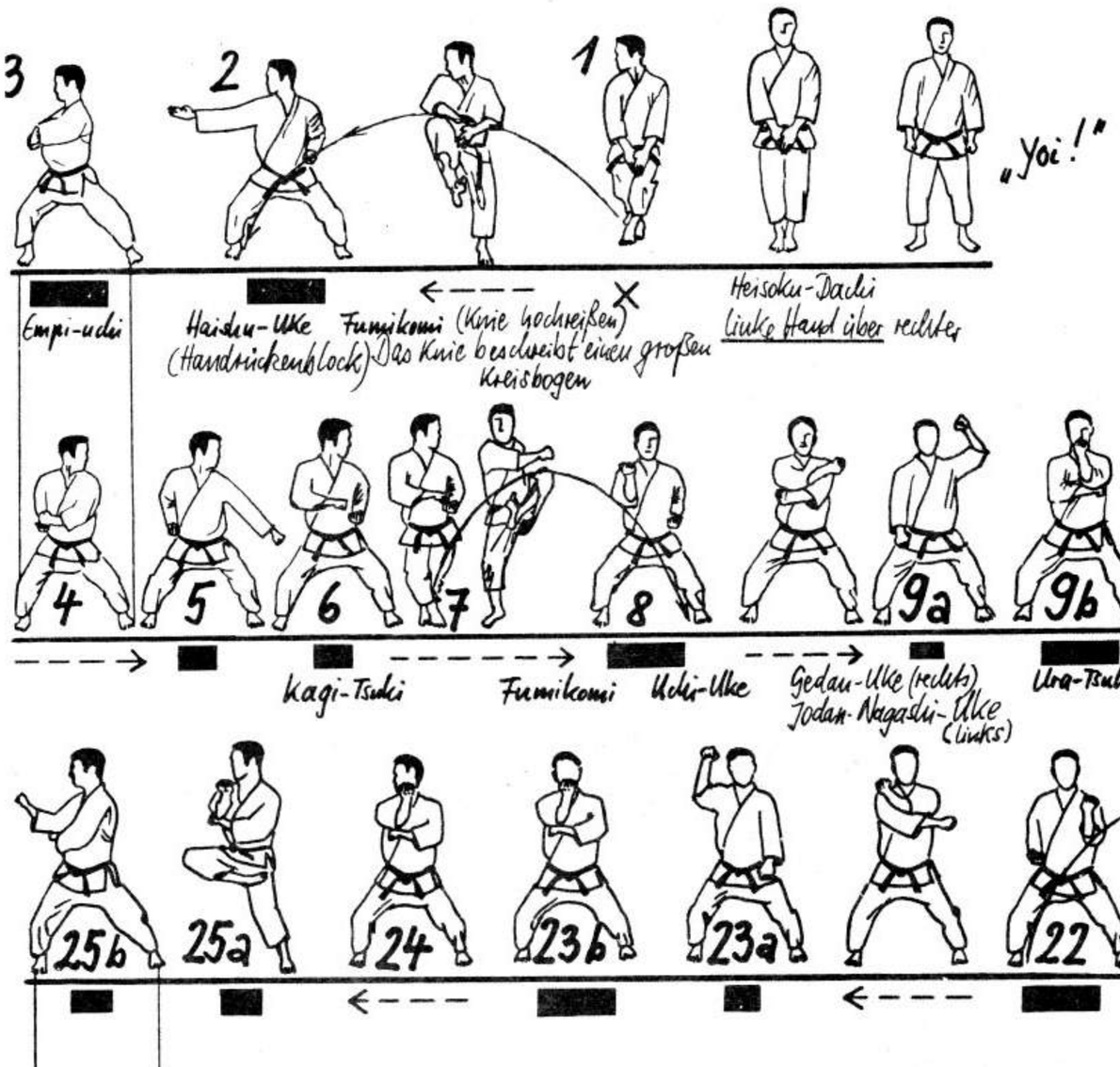
Tekki Shodan (Nr. 1)

Schrittdiagramm
(Embusen)

Dauer etwa 25 Sekunden!



Zeichenerklärung

- ▬ = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
- ▬ = starker Kime, eine Sekunde Pause
- × = zwei Sekunden Pause
- ---→ = Zwischenzeit, keine unabhängige Technik
- ◀ = langsame Bewegung zum vollen Kime
- ▶ = langsames Entspannen vom vollen Kime