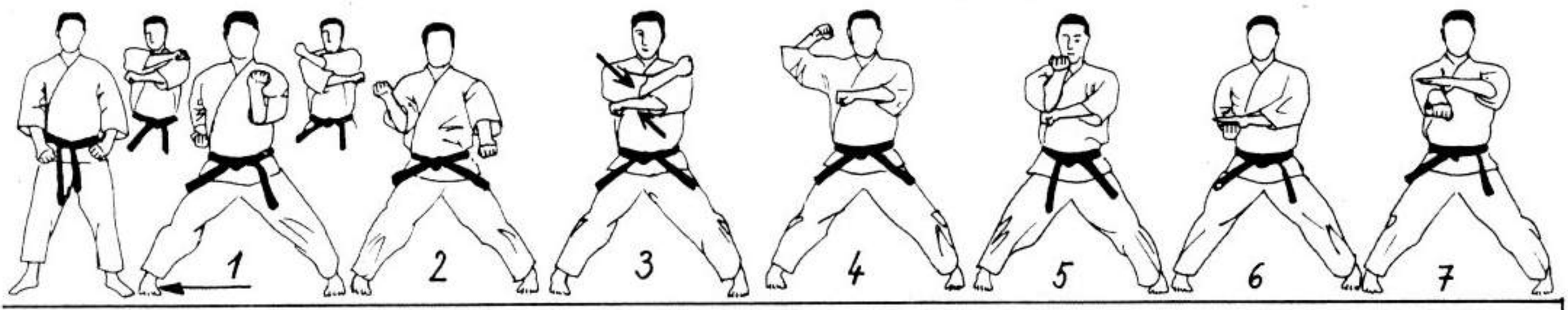
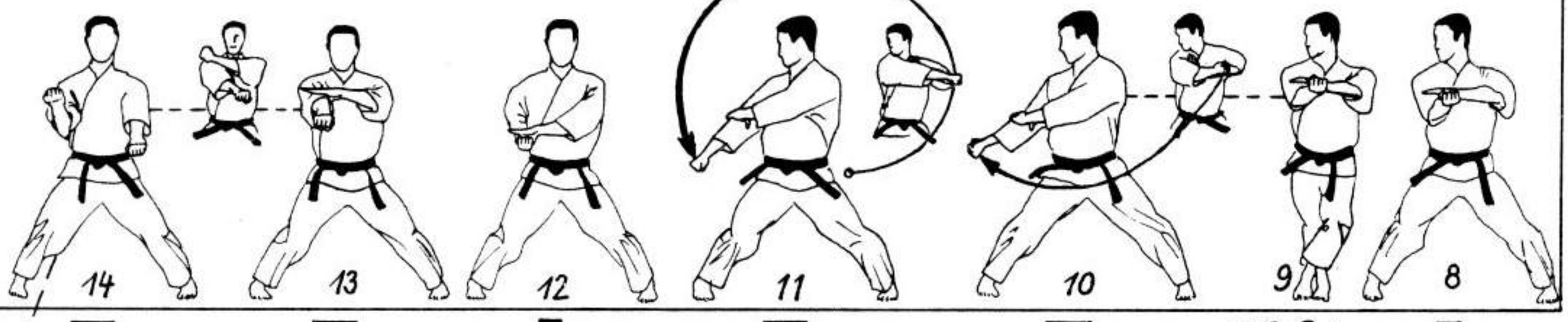
Tekki Sandan

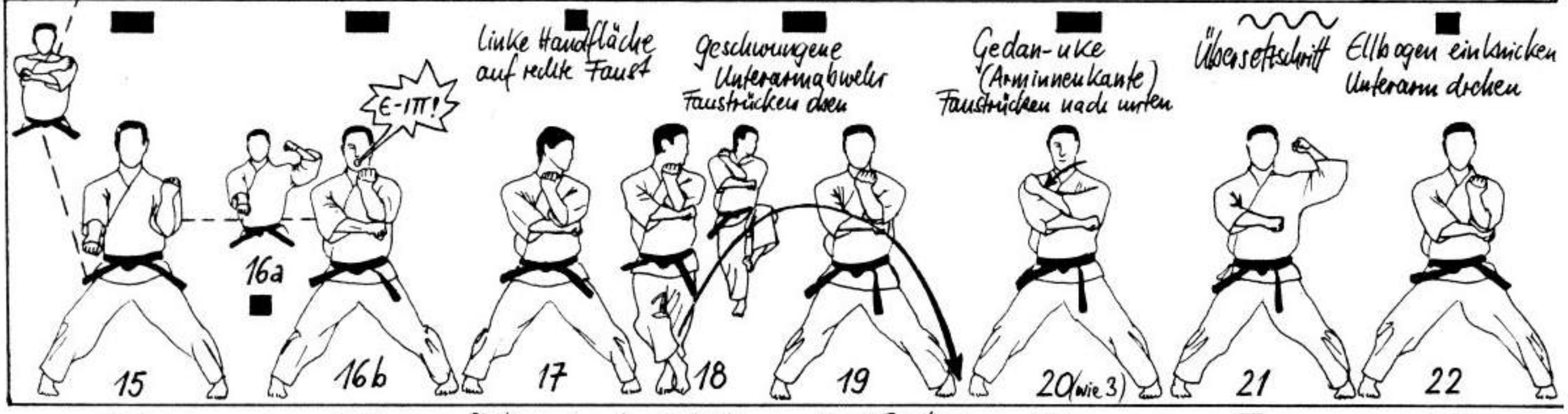
© by A. Flüger

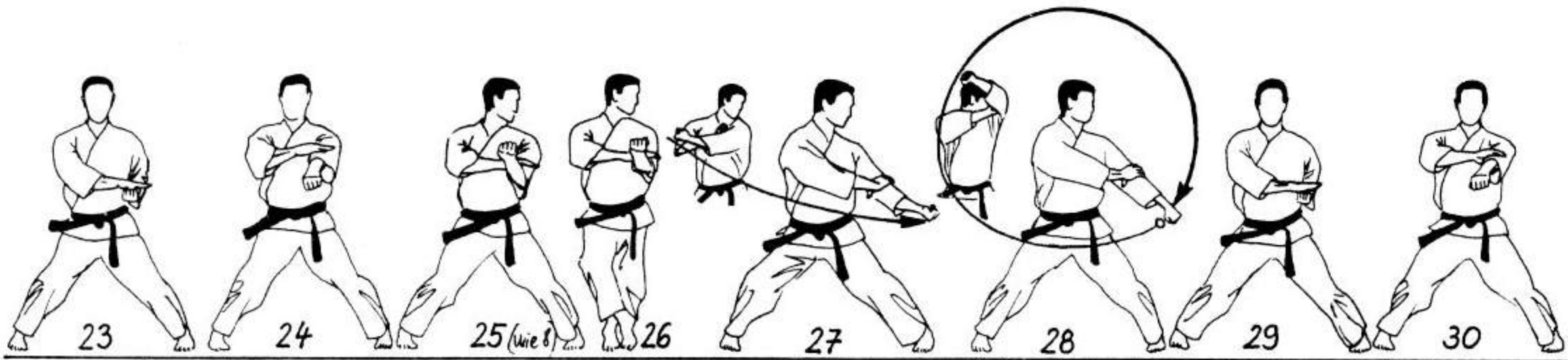
Tekki Nidan und Sandan wurden von dem berühmten Karate-Meister ITOSU, der „Heiligen Faust des Shurite," aus der altüberlieferten Kata NAIHANCHI (heutiger Name im SHOTOKAN: TEKKI) geschaffen.



Yoi !







Besonderheiten:
Sehr schnell aufeinander folgende Abwehrbewegungen
Wie bei allen Tekki- (früherer Name NAIHANCHI) Katas ist ein sicherer Stand in Kiba-Dachi notwendig.

Yame !

Ura-tsuki
Jodan Nagashi-uke
Blickwendung beim Fumikomi (Stampftritt)
Kagi-tsuki
Tsukami-uke (Greifblock)

Dauer etwa 30 Sekunden!