Sochin 壮鎮

© by A.Pflüger

(Sochin-Dachi = schräge Kiba-Dachi-Stellung, Kniespannung nach außen)
Starke Zwischenstellung zwischen Zenkutsu- und Kiba-Dachi

Zeichenerklärung
- ■ = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik
- ■ = starker Kime, eine Sekunde Pause
- ◀ = langsame Bewegung zum vollen Kime
- × = zwei Sekunden Pause
- ----→ = Fortsetzung
- V = Vorderansicht
- S = Seitenansicht

Schrittdiagramm (Embusen)









