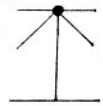
Jion gehört zu der Gruppe Jitte und Jiin. Siehe Ähnlichkeiten dort!
Stark und kraftvoll vortragen!

Dauer etwa 60 Sekunden!

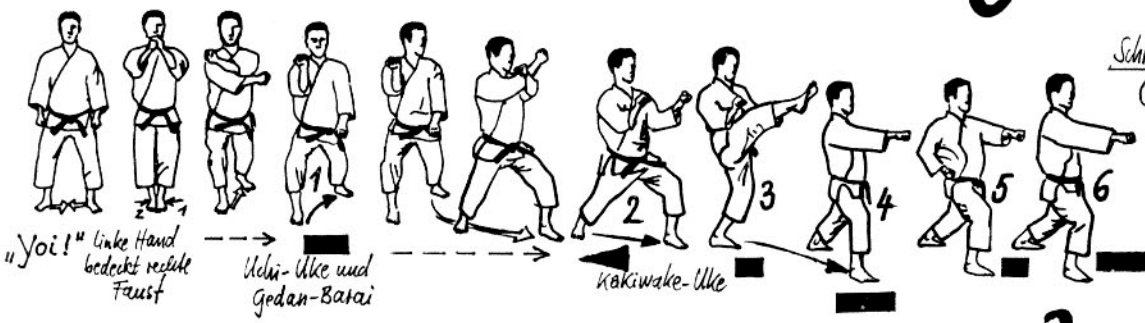
Jion

慈恩

Schrittdiagramm (Embusen)

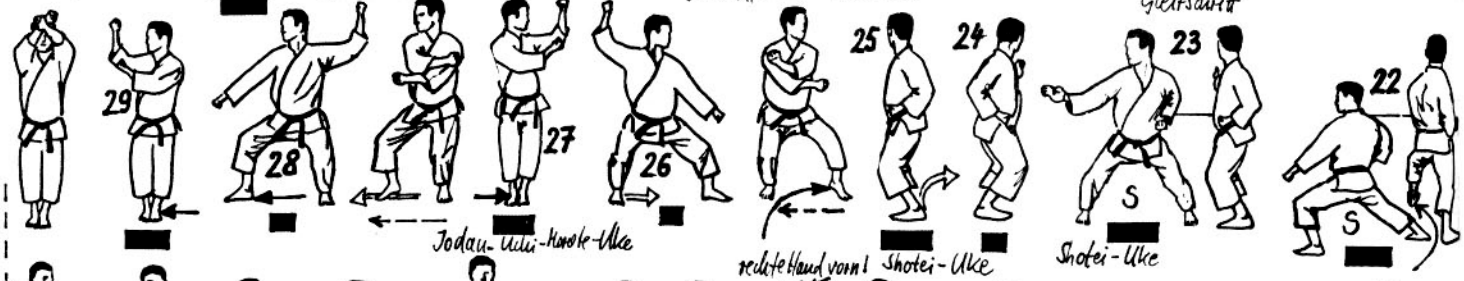


© by Albrecht Flügel





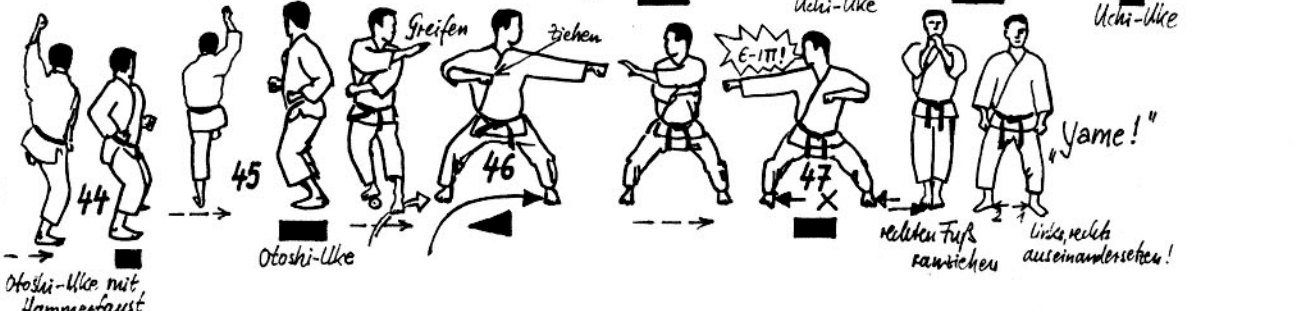








Techniken 43, 44 und 45: Stampftritt mit Otoshi-Uke (Hammerfaust oder Unterarm)



■ = nach dem Kime gleich zur nächsten Technik

▬ = starkes Kime, eine Sekunde Pause

◀ = langsame Bewegung zum vollen Kime

× = zwei Sekunden Pause

– – – → = Zwischenzeit, keine eigene Technik

⊙ = Drehpunkt

⇒ = Bewegung, die im nächsten Moment stattfindet

→ = vollendete Bewegung