JI'IN

© by A. Flüger

links-rechts zusammen

Gedan-barai

Uchi-Uke

E-ITT!

Kakiwake-Uke (Keilblock)

Shuto-Uchi

45°

Kakiwake-Uke

Tettsui-uchi

Tettsui-uchi

Tettsui-uchi

Uchi-uke

Gedan-barai

Uchi-uke

Gedan-barai

Uchi-uke (doppelt)

nach hinten absetzen

links-rechts auseinander

Embusen (Schrittdiagramm)

Jion, Jitte und Jiin gehören zu derselben Gruppe. Auch die Ausgangs- und Endstellung ist dieselbe. Jiin ist weniger bekannt; Funakoshi hat sie nicht gelehrt.
Gleichzeitige Gedan-Barai und Uchi-Uke (Kosa-Uke) wie zu Beginn von Heian 3 tauchen sehr oft auf (1, 16, 21, 30, 31) außerdem Kakiwake-Uke gefolgt von Mae-Geri und Rentsuki (wie in Jion) bei 12, 13, 14, 15 / 17, 18, 19, 20.

Dauer etwa 30 Sekunden!